

Berlin, Berlin – wir fahren nach Berlin... Berlin-Fahrt im Juni 2018



Nachdem einige von Ihnen uns Seniorenbeauftragte im letzten Jahr gefragt haben, ob wir nicht einmal eine **Fahrt zum Bundestag** in Berlin organisieren könnten, haben wir versucht, im Rahmen der Veranstaltungen zur 775-Jahr-Feier Bubenreuths eine derartige Fahrt auf die Beine zu stellen. Dass uns das für so viele Bubenreutherinnen und Bubenreuther so kostengünstig gelungen ist, haben wir den **Bundestagsabgeordneten unseres Wahlkreises, Frau Martina Stamm-Fibich und Herrn Stefan Müller**, zu verdanken. Auf ihre Einladung hin können im Juni 2018 insgesamt **52 Personen** nach Berlin fahren.

Den Wahlkreisbüros der beiden Abgeordneten war es aus organisatorischen Gründen

leider nicht möglich, alle 52 Bubenreuther*innen in einer Gruppe und gemeinsam in einem Bus nach Berlin zu schicken. Deshalb müssen wir in zwei Reisegruppen die Berlin-Reise durchführen:

11. – 13. Juni	26 Personen (MdB Müller)
12. – 14. Juni	26 Personen (MdB Stamm-Fibich)

Da das Presse- und Informationsamt der Bundesregierung, das derartige Fahrten koordiniert und durchführt, das endgültige Programm in der Regel erst 2 bis 4 Wochen vor der Fahrt festlegt, sind die folgenden Angaben **vorläufig und unverbindlich**. Da diese Fahrten aber immer nach einem ähnlichen Muster ablaufen, wollen wir Ihnen schon heu-

te einige wichtige Informationen zum Ablauf mitteilen, damit Sie vor der Anmeldung zumindest ungefähr wissen, was auf Sie zukommen wird:

- Der Fahrt liegt ein **straffes** Programm zugrunde, das sich an **politisch Interessierte** wendet. Es umfasst häufig neben dem Besuch des Reichstagsgebäudes (evtl. Plenarsaal / falls möglich im Rahmen einer Sitzung, Kuppel) und anderer Gebäude im Regierungsviertel einen Vortrag über die Arbeit des Parlaments, ein Informationsgespräch in einem Ministerium, eine Diskussion mit unserem MdB, eine Stadtrundfahrt, die sich an politischen Gesichtspunkten

ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

Informationen für Seniorinnen und Senioren

orientiert, den Besuch einer Ausstellung u.a.m.

- Teilnehmen kann, wer **50 Jahre und älter** ist.

- Das Bundespresseamt übernimmt die gesamten Kosten für die An- und Abreise, die Unterbringung in einem Hotel in Doppelzimmern mit Frühstück und das Mittag- und Abendessen in Restaurants, in der Regel incl. eines Soft-Drinks.

- Für die gesamte Reise wird pro Person lediglich ein **Unkostenbeitrag von 35,- €** erhoben. In ihm sind alle anfallenden Eintrittsgelder und Trinkgelder (Restaurant, Busfahrer etc.) enthalten. Der eventuelle Restbetrag wird als Spende für den „Jubiläumsbaum“ im Mörsbergegarten verwendet.

- Die **Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern**. Am besten ist es deshalb, wenn Sie gleich bei der Anmeldung angeben, mit wem Sie das Doppelzimmer teilen werden.

Nur gelegentlich sind in Ausnahmefällen Einzel-

zimmer möglich. Eine Garantie dafür wird nicht übernommen. Die Einzelzimmerzuschläge müssen die Mitreisenden in jedem Falle selbst übernehmen.

- Die **Abfahrt** erfolgt meist zwischen 5.45 und 6.30 Uhr vom Busbahnhof hinter dem Hauptbahnhof Erlangen. Die **Rückreise ab Berlin** erfolgt nach dem Mittagessen meist zwischen 13.00 – 15.00 Uhr.

- Bitte melden Sie sich **bis zum 16. April 2018** auf der Gemeindeverwaltung an. Ihre Ansprechpartnerin ist **Frau Simone Quaadt**. Halten Sie bei der Anmeldung bitte folgende Informationen bereit:

- Namen (Ihren und Zimmerpartner*in)
- die Adresse beider Personen
- und die jeweiligen Telefonnummern (wenn möglich auch die Handynummer und die Email-Adresse)
- Ihren „Wunschtermin/Wunschgruppe“ (MdB Stamm-Fibich oder MdB Müller). Vgl die Termine oben.
- Geben Sie unbedingt auch an, ob Sie evtl. auf

den Alternativtermin ausweichen könnten, falls die Anmeldezahlen es erfordern.

Sie können sich mit diesen Daten bei Frau Simone Quaadt persönlich auf der Gemeinde, telefonisch (09131/88 39 12) oder per Email (s.quaadt@bubenreuth.de) anmelden. Natürlich können Sie Ihre Anmeldung auch in einem an Frau Quaadt adressierten Briefkuvert in den Briefkasten der Gemeinde einwerfen.

- Bitte überprüfen Sie die Gültigkeit Ihres **Personalausweises** oder **Reisepasses**. Sie brauchen ein gültiges Ausweisdokument für den Besuch des Bundestags.

- Ihre **Anmeldung ist vorläufig noch unverbindlich**. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten.

- Sobald verbindliche Aussagen möglich sind, werden wir uns wieder an Sie wenden und Sie zu einem **kurzen Informationsaustausch mit allen Reisetilnehmer*innen einladen**.

ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

Informationen für Seniorinnen und Senioren

Vorsorge im und für das Alter

Vortrag, Literaturtipp

Vortrag in der Volkshochschule Erlangen

Die Patientenverfügung

Dienstag, 20. März 2018

10:00–11:30 Uhr

Dozentin: Ursula Diezel

Eintritt frei

Ort: 91054 Erlangen, Friedrichstr. 19, Großer Saal

Leben retten und erhalten - um jeden Preis?

„Patientenverfügungen“ (auch Patiententestamente genannt) sind schriftliche Erklärungen, in denen Patienten ihre Auffassung über künstliche Lebensverlängerung darlegen. Neben Formulierungshilfen wird die Frage beantwortet, wie verbindlich solche Verfügungen für die behandelnden Ärzte sind, welche Rolle andere Personen (Angehörige, gesetzlich bestellte Betreuer, Bevollmächtigte) und sonstige Aspekte für eine Entscheidung spielen.

Frau Diezel stellt Ihnen die Patientenverfügung vor und erläutert, wie praktisch zu verfahren ist.

vhs in Kooperation mit dem Hospiz Verein Erlangen e.V.

Literaturtipp zum Thema „Vorsorge“

Wenn Sie sich mit diesem sehr wichtigen und komplexen Thema umfassend auseinandersetzen wollen, so bietet es sich zweifelsohne an, dass Sie auch durch eigene Lektüre die Thematik vertiefen.

Eventuell auch in Vorbereitung auf ein **Gespräch mit Ihrem Hausarzt**, das im Zusammenhang mit dem Ausfüllen einer Patientenverfügung sehr zu empfehlen ist.

Die Ihnen sicherlich bekannte gemeinnützige **Stiftung Warentest** bietet beispielsweise ein **„Vorsorge-Set“** an, das neben der oben angesprochenen **Patientenverfügung** auch die Bedeutung einer **Vorsorgevollmacht** und die einer **Betreuungsverfügung** ausführlich erklärt. Es zeigt Ihnen auf, was die einzelnen Vorsorgeformulare bedeuten und welches Dokument für Ihre individuelle Lebenssituation wichtig ist. Die dort angebotenen Ausfüllhilfen sind in klarer und einfacher Sprache formuliert.

Wenn Sie sich ein Bild von

der Art und Qualität des „Vorsorge-Sets“ der Stiftung Warentest machen wollen, dann können Sie die 2. Auflage des Heftes aus dem Jahr 2016 in **unserer Bubenreuther Gemeindebücherei** einsehen bzw. ausleihen. So haben Sie die Möglichkeit, das Heft und seine Möglichkeiten und Angebote kennenzulernen. Es enthält alle relevanten Formulare. Allerdings sind die auch zum Heraustrennen und Ausfüllen gedacht, was natürlich in bzw. mit einem Bücherexemplar nicht gestattet ist!

Wenn von Ihrer Seite her Interesse daran besteht, dass die Gemeindebücherei die jeweils aktuelle Ausgabe des Heftes bestellt, teilen Sie das bei Ihrem Besuch der Bücherei am besten gleich der Büchereileitung Frau Barbara Willers mit.

Die Bücherei ist Montag (15.30–17.30 Uhr), Donnerstag (15.30–18.30 Uhr) und Freitag (10.00–12.00 Uhr) geöffnet. Zu diesen Zeiten ist Frau Willers auch telefonisch dort erreichbar (Tel. 09131/883927), ansonsten auch per Email (b.willers@bubenreuth.de). Vergewissern Sie sich hinsichtlich der Öffnungszeiten aber bitte immer vorab im Mitteilungsblatt, denn in den Ferienzeiten ist die Bücherei

ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

Informationen für Seniorinnen und Senioren

nicht immer geöffnet. Selbstverständlich können Sie auch uns Seniorenbeauftragten immer Ihre Anregungen und Vorschläge vortragen.

Wir möchten Sie an dieser Stelle gleich auf zwei weitere Spezialhefte der Stiftung Warentest hinweisen, die sich auch auf das weite Thema „Vorsorge im und für das Alter“ beziehen:

Das Nachlass-Set (2016)

Dieses Heft versucht praxisnah zu zeigen, wie man ein Testament verfassen, den digitalen Nachlass regeln, eine Bestattungsverfügung formulieren oder eine Vermögensübersicht erstellen kann.

Test Spezial Bestattung. Was tun im Todesfall? (2016)

Das Spezialheft versucht, die Hinterbliebenen bei den vielen Angelegenheiten zu beraten, die in den Tagen und Monaten nach dem Tod eines Menschen zu regeln sind.

Momentan gibt es diese beiden Hefte (noch) nicht in unserer Gemeindebücherei. **Wenn Sie aber möchten, dass sie angeschafft werden, dann melden Sie bitte Ihr Interesse bei Frau Willers an.**

Wenn eine erkennbare Nachfrage vorhanden ist, dann besteht die Möglichkeit, dass sie in den Bestand der Bücherei aufgenommen werden.

„Schatzsuche“ in der Gemeindebücherei

Kennen Sie eigentlich unsere Bücherei? Vielleicht liegt es ja auch schon eine Weile

zurück, dass Sie zuletzt dort waren. Frau Willers ist gerne bereit, mit Ihnen auf „Schatzsuche“ zu gehen und Ihnen die Bücherei in einer kleinen (Ein)führung vorzustellen, Ihnen Aufbau, Bestand und die Regeln der Ausleihe zu erklären. Fragen Sie doch einmal in Ihrem Freundeskreis nach, ob nicht Freundinnen und Freunde Interesse und Lust haben, mit Ihnen zusammen unsere Gemeindebücherei zu erforschen und machen Sie dann mit Frau Willers einen Termin aus. Selbstverständlich können Sie sich auch jederzeit während der Öffnungszeiten alleine in unserer Bücherei umschauchen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Lesen. ■

Veranstaltung im März 2018

Am Mittwoch, 21. März 2018, um 14:30 Uhr
im kath. Pfarrzentrum

Wir singen mit Evelyn Arand.

Lernen Sie uns kennen, wir sind eine Gruppe lebenslustiger Menschen im besten Alter.

Übrigens erheben wir keinen Mitgliedsbeitrag.
Wir freuen uns immer auf ein paar nette Stunden mit Ihnen.

E. H. Roth, Tel. 22510, Frau Heidi Wörl, Tel. 23712
Frau Ingrid Spinnler, Tel. 24910, und Helferinnen



ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

Informationen für Seniorinnen und Senioren

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Veranstaltung	Ort
Do, 01.03.	9:30 Uhr	DAV	Seniorenwanderung nach Rettern	Treffpunkt Mehrzweckhalle
	10:00 Uhr	Seniorenbeauftragte	Seniorensprechstunde	Rathaus
	19:30 Uhr	DAV	Sektionsabend mit Stammtisch	Kath. Pfarrzentrum
Fr, 02.03.	19:15 Uhr	LukasGemeinde, Kath. Pfarrgemeinde	Ökumenischer Weltgebetstag	Evang. LukasKirche
Sa, 10.03.	14:30 Uhr 19:30 Uhr	Kolpingsfamilie	Jubiläumstheater „In Bumreith is schee ...“	Kath. Pfarrzentrum
So, 11.03.	18:00 Uhr	Kolpingsfamilie	Jubiläumstheater „In Bumreith is schee ...“	Kath. Pfarrzentrum
Do, 15.03.	10:00 Uhr	Seniorenbeauftragte	Seniorensprechstunde	Rathaus
Fr, 16.03.	19:30 Uhr	Kolpingsfamilie	Jubiläumstheater „In Bumreith is schee ...“	Kath. Pfarrzentrum
Sa, 17.03.	9:00 Uhr	DAV	Tageswanderung	Treffpunkt Mehrzweckhalle
	19:30 Uhr	Kolpingsfamilie	Jubiläumstheater „In Bumreith is schee ...“	Kath. Pfarrzentrum
So, 18.03.	18:00 Uhr	Kolpingsfamilie	Jubiläumstheater „In Bumreith is schee ...“	Kath. Pfarrzentrum
Mo, 19.03.	19:30 Uhr	KEB	Bildervortrag „Unter schönes Frankenland“	Kath. Pfarrzentrum
Di, 20.03.	10:00 Uhr	vhs Erlangen/Hospiz Verein Erlangen	Vortrag „Die Patientenverfügung“, Eintritt frei	vhs Erlangen, Friedrichstraße 19, Großer Saal
Mi, 21.03.	14:30 Uhr	Seniorenclub	Singen mit Evelyn Arand	Kath. Pfarrzentrum
	19:00 Uhr	Agnes Eger/Landfrauen-Veranstaltung	Kochvortrag „Kochvergnügen rund ums Jahr“	Egerhof, Hauptstraße 1
Do, 22.03.	19:30 Uhr	DAV	Videofilm über Reise nach Grönland	Kath. Pfarrzentrum
Do, 29.03.	19:30 Uhr	SV Bubenreuth	Schafkopfturnier	Sportheim „Zum Franken“

Lieferservice in Bubenreuth

Der **REWE-Markt** ermöglicht für Bubenreuther Seniorinnen und Senioren einen **kostenlosen Lieferservice ab einem Einkaufswert von 25,-- EUR**. Die Lieferung soll jeweils am **Mittwoch ab 12:00 Uhr** frei Haus erfolgen. Abhängig von der Personalsituation an diesem Tag kann es evtl. vorkommen, dass der REWE erst einen Tag später ausliefern kann. Dies bitten wir zu berücksichtigen. Voraussetzung für eine Lieferung am Mittwoch ist **die Bestellung bei**

REWE bis **spätestens Dienstag, 18:00 Uhr** unter der Telefonnummer (09131) 40 01 734. Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit, dass Sie persönlich im Markt Ihre Einkäufe erledigen und sich dann die Waren am Mittwoch nach Hause liefern lassen. Das bietet sich besonders bei schweren Artikeln an.

TONI'S GETRÄNKE STODL (Tel. 204968) liefert Ihnen weiterhin für 1,-- € pro Kasten die Waren ins Haus.

Wie Sie alle wissen, bieten unsere beiden Apotheken, die **SONNEN-APOTHEKE** (Tel. 26611) und **PHARMA24** (Tel. 4001790), einen Lieferservice an. Bitte sprechen Sie die Mitarbeiterinnen der Apotheken darauf an.

Auch bei den **Metzgereien** im Dorf haben wir nachgefragt: Aktuell bietet die **Metzgerei Langhammer** (Tel. 24648) an, Ihnen Ihre Einkäufe ins Haus zu liefern. ■