

# ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

## Informationen für Seniorinnen und Senioren

### Unabhängig wohnen – auch im Alter

**Barrierefreie Ein- und Ausgänge,  
schwollenlose Türen und großzügig geschnittene Räume  
sorgen für mehr Selbstständigkeit im Alter.**

Eine Schwelle von nur wenigen Zentimetern kann für ältere Menschen schnell zur täglichen Herausforderung werden. Denken Sie deshalb - auch als jüngerer Mensch - bereits bei Modernisierungen des Hauses oder der Wohnung daran, so dass Sie hier möglichst lange und selbstständig wohnen können.

Die Einfahrt sollte so breit sein, dass das Ein- und Aussteigen auch mit einem Rollstuhl kein Problem bereitet. Die Haustüre sollte in der Nähe der Einfahrt sein und ein ausreichendes Vordach haben. Die Terrassentür läuft in einer Schiene, die komplett in den Boden eingelassen ist. Die neue Treppe wird so angelegt, dass bei Bedarf problemlos ein Lift eingebaut werden kann. Der größte Handlungsbedarf besteht meistens im Bad. An den wichtigsten Stellen hinter den Fliesen sollten Verstärkungen integriert werden, sodass über der Badewanne oder neben dem WC eventuell später erforderlichen Griffe angebracht werden können. Eine großzügige Dusche mit einem ebenerdigen Zugang ist auch in jüngeren Jahren sehr bequem und kann zudem noch schön aussehen.

Zwei Drittel der Deutschen möchten bis ins hohe Alter in den „eigenen vier Wänden“ bleiben, doch nur ein Bruchteil schafft konsequent die baulichen Voraussetzungen dafür.

Beratungen für die Planung von Umbaumaßnahmen erhalten Sie kostenlos vom Landratsamt Erlangen-Höchstadt. Ansprechpartnerin – auch für eine Terminvereinbarung – ist Frau Anna Maria Preller, Telefon 09131/803 1331.

Vielen fehlen für solche Renovierungen die nötigen finanziellen Mittel. Mit dem Angebot „Altersgerechtes Umbauen“ schafft die KfW Abhilfe. Entweder zinsgünstige Kredite von bis zu 50.000 Euro oder alternativ Investitionszuschüsse von bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit.

Eine Kombination eines KfW-Zuschusses mit anderen KfW-Produkten ist auch denkbar; zum Beispiel mit einbruchssicheren Fenstern, einer einbruchhemmenden Haustüre oder einer Alarmanlage.

Bei diesen zwölf Bereichen fördert die KfW Barrierereduzierung und Einbruchschutz mit einem Kredit und einem Zuschuss:

1. Wege zu Gebäuden und Außenanlagen
2. Eingangsbereich und Wohnungszugang
3. Überwindung von Treppen und Stufen
4. Anpassung der Raumgeometrie
5. Umbau des Bades
6. Sicherheit und Bedienelemente (z.B. elektr. Türöffner)
7. Umgestaltung zu Gemeinschaftsräumen
8. Türen: Einbau oder Nachrüstung einbruchhemmender Türen
9. Bild-/Gegensprechanlagen
10. Alarmanlagen innen und außen
11. Außenbeleuchtung
12. Fenster

Weitere Fragen zur KfW-Förderung beantworten die Beraterinnen und Berater des KfW-Infocenters unter der kostenfreien Servicenummer 0800 539 9002 (Montag – Freitag, 8 bis 18 Uhr) oder per E-Mail unter [infocenter@kfw.de](mailto:infocenter@kfw.de). Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.kfw.de/altersgerechtumbauen](http://www.kfw.de/altersgerechtumbauen) und [www.kfw.de/einbruchschutz](http://www.kfw.de/einbruchschutz).

Ihre Hausbank kann Ihnen ebenfalls Fragen zu KfW-Förderungen beantworten. ■

# ÄLTER WERDEN IN BUBENREUTH

## Informationen für Seniorinnen und Senioren

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Veranstaltung	Ort
Mo, 5.11.	18:15 Uhr	Universitätsklinikum Erlangen	„Feinstaub – Fakten und Mythen“, Vortrag - Eintritt frei	Uni-Klinikum Erlangen, Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstr. 11
Do, 8.11.	9:30 Uhr	DAV	Seniorenwanderung	Treffpunkt Mehrzweckhalle
Sa, 10.11.	12:00 Uhr	Gemeinde	Fahrt zum Ernst Mosch-Gedenkkonzert	Rathaus
So, 11.11.	11:00 Uhr	Bubenreuther Geigen- und Bogenbauer/ Verein Bubenreutheum	"Tag der offenen Werkstatt"	Werkstätten im Ort/Rathaus
Mo, 12.11.	18:15 Uhr	Universitätsklinikum Erlangen	„Das Immunsystem entfesseln – Chancen und Risiken der Immuntherapie“, Vortrag - Eintritt frei	Uni-Klinikum Erlangen, Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstr. 11
Di, 13.11.	20:00 Uhr	Dt.-franz. Freundeskreis	franz. Stammtisch	Hauptstraße 7 - H7
Do, 15.11.	10:00 Uhr	Seniorenbeauftragte	Seniorensprechstunde	Rathaus
	19:30 Uhr	DAV	Bildervortrag	Kath. Pfarrzentrum
So, 18.11.	11:15 Uhr	Gemeinde	Volkstrauertag	Waldfriedhof
Mo, 19.11.	18:15 Uhr	Universitätsklinikum Erlangen	„Mir wird schwarz vor Augen – verschiedene Ursachen des plötzlichen Bewusstseinsverlusts“, Vortrag - Eintritt frei	Uni-Klinikum Erlangen, Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstr. 11
Mi, 21.11.	11:00 Uhr	Seniorenclub	Herbstfahrt	Marienplatz, Bubenreuth
Do, 22.11.	19:00 Uhr	SV Bubenreuth e.V.	Mitgliederversammlung	Vereinsheim SV Bubenreuth
Sa, 24.11.	14:00 Uhr	Schmiedlhof	Adventsmarkt	Schmiedlhof
	17:00 Uhr	Evang. Kirchenchor	Konzert	LukasKirche
So, 25.11.	10:00 Uhr	DAV	Wanderung und Totenehrung beim Haus Egerland	Treffpunkt Haus Egerland
Mo, 26.11.	18:15 Uhr	Universitätsklinikum Erlangen	„Thrombose – Ursachen und neue Behandlungsmöglichkeiten“, Vortrag - Eintritt frei	Uni-Klinikum Erlangen, Rudolf-Wöhr-Hörsaal, Östliche Stadtmauerstr. 11
	19:30 Uhr	KEB	"Kann Glaube heilen?"	Kath. Pfarrzentrum

## Veranstaltung im November 2018

Mittwoch, 21. November 2018

**Herbstfahrt (Karpfenessen) nach Birnbaum, Gasthof Hammerschmiede, anschl. Fahrt nach Forchheim zum Cafe Schmitt**

**Abfahrt 11 Uhr am Marienplatz, danach die bekannten Bushaltestellen**

Lernen Sie uns kennen, wir sind eine Gruppe lebenslustiger Menschen im besten Alter.  
Übrigens erheben wir keinen Mitgliedsbeitrag.

Wir freuen uns immer auf ein paar nette Stunden mit Ihnen.

E. H. Roth, Tel. 22510, Frau Heidi Wörl, Tel. 23712, Frau Ingrid Spinnler, Tel. 24910, und Helferinnen

